



برامج وأنشطة جمعية السكري النوع الأول لعام 2024

المقدمة:

بذلت جمعية السكري النوع الأول جهودًا لتعزيز الوعي الصحي ودعم المصابين وأسرتهم من خلال تنظيم وتنفيذ سلسلة من البرامج والأنشطة التوعوية ضمن برنامج فضاء السكري النوع الأول والموجهة لمختلف فئات المجتمع. وقد تنوعت هذه الأنشطة بين مساحات عبر منصة "X" ومحاضرات وندوات عبر منصة "زووم"، بالإضافة إلى نشر فيديوهات ومقالات وتغطيات للمؤتمرات ونشرها على منصة "X". تهدف هذه الأنشطة إلى تقديم معلومات قيمة تساعد المصابين بشكل فعال وتحقيق جودة حياة أفضل.

فضاء السكري النوع الأول:

فضاء السكري النوع الأول هو عبارة عن برامج توعوية وتثقيفية حول السكري النوع الأول عن بعد (اونلاين)، وفي عام 2024 تم تنفيذ 23 مساحة عبر منصة X، و محاضرة عبر منصة زووم، ونشر مقال، ومقطع مرئي، بالإضافة إلى نشر تغطية المؤتمر الدولي للتكنولوجيا المتقدمة وعلاج أمراض السكري بإجمالي 49,673 مستفيد من البرامج.

تفاصيل برامج وأنشطة فضاء السكري النوع الأول:

❖ برنامج مساحة السكري النوع الأول على منصة X:

1. مساحة "إنجاز وطموح":

○ التاريخ: 2024/01/01

○ عدد المستفيدين: 1306

2. مساحة "الكلمة تبني ثقافة ووعي مجتمعي":

○ التاريخ: 2024/01/08

○ عدد المستفيدين: 407

3. مساحة "أسس حساب جرعات الإنسولين":

○ التاريخ: 2024/01/15

○ عدد المستفيدين: 1302



4. مساحة "لمة سكاكرنا":
 - التاريخ: 2024/01/22
 - عدد المستفيدين: 1383
5. مساحة "السكري النوع الأول والرياضة":
 - التاريخ: 2024/01/29
 - عدد المستفيدين: 888
6. مساحة "حقوق المرضى بالتعاون مع النادي السعودي لتجربة المريض":
 - التاريخ: 2024/02/05
 - عدد المستفيدين: 1010
7. مساحة "نماذج ناجحة من مصابي السكري النوع الأول":
 - التاريخ: 2024/02/12
 - عدد المستفيدين: 849
8. مساحة "السكري النوع الأول والصيام":
 - التاريخ: 2024/02/19
 - عدد المستفيدين: 1295
9. مساحة "دور المملكة في رعاية السكري النوع الأول":
 - التاريخ: 2024/02/26
 - عدد المستفيدين: 683
10. مساحة "تحديات الصيام مع السكري النوع الأول":
 - التاريخ: 2024/03/04
 - عدد المستفيدين: 916
11. مساحة "تجاربكم مع الصيام أول يوم في رمضان":
 - التاريخ: 2024/03/11
 - عدد المستفيدين: 331
12. مساحة "صوت المصاب مع الأخصائية النفسية سالي":
 - التاريخ: 2024/03/18
 - عدد المستفيدين: 2250



13. مساحة "شكراً أمي:"

- التاريخ: 2024/03/25
- عدد المستفيدين: 595

14. مساحة "الاستعداد للعيد:"

- التاريخ: 2024/04/01
- عدد المستفيدين: 756

15. مساحة "إدارة السكري النوع الاول من بساطة الأخطاء لفداحة النتائج:"

- التاريخ: 2024/04/29
- عدد المستفيدين: 3377

16. مساحة "علاج السكري النوع الاول بين الواقع والاحتيال:"

- التاريخ: 2024/05/06
- عدد المستفيدين: 1077

17. مساحة "ماهي دوامة القلق (السلسلة الشهرية للصحة النفسية):"

- التاريخ: 2024/05/20
- عدد المستفيدين: 835

18. مساحة "السكري النوع الأول والحج:"

- التاريخ: 2024/05/27
- عدد المستفيدين: 1558

19. مساحة "هاجس العودة إلى المدارس (مخاوفنا وتطلعاتنا):"

- التاريخ: 2024/08/12
- عدد المستفيدين: 3163

20. مساحة "أكل صحي أو محسوب الكرب:"

- التاريخ: 2024/09/02
- عدد المستفيدين: 1833

21. مساحة "حوار مفتوح مع مجتمع السكري النوع الأول بمناسبة اليوم العالمي للسكري"

- التاريخ: 2024/11/11
- عدد المستفيدين: 3654



22. مساحة "تمكين مصاب السكري النوع الأول"

○ التاريخ: 2024/12/16

○ عدد المستفيدين: 3201

23. مساحة "المراهقة والسكري النوع الأول"

○ التاريخ: 2024/12/30

○ عدد المستفيدين: 2116

❖ المحاضرات:

محاضرة عبر منصة زووم بعنوان "توعية حول تقنيات السكري النوع الأول" بالتعاون مع مركز درب المفاز للتدريب الصحي ضمن برنامج "تمكين بيئات التطوع"

○ التاريخ: 2024/12/04

○ عدد المستفيدين: 110

❖ التغطيات والمحتوى:

نشر مقالة بعنوان 'الكلمة في عالم السكري' عبر منصة X ومنصة LinkedIn

○ التاريخ: 2024/12/16

○ عدد المستفيدين: 12000

23. تغطية عبر منصة X "المؤتمر الدولي للتكنولوجيا المتقدمة وعلاج أمراض السكري"

○ التاريخ: 2024/11/29

○ عدد المستفيدين: 1900

نشر محتوى مرئي بالشراكة مع المركز السعودي لسلامة المرضى بعنوان "رسائل سلامة لأطفال السكري النوع الأول"

○ التاريخ: 2024/12/25

○ عدد المستفيدين: 878



الجهود التطوعية:

تم تسجيل الساعات التطوعية عبر منصة التطوع الصحي من خلال مشاركة المتطوعين في محاضرة "توعية حول تقنيات السكري النوع الأول".

الخاتمة:

عكست برامج وأنشطة جمعية السكري النوع الأول لعام 2024 التزاماً واضحاً في نشر الوعي وتعزيز المعرفة المتعلقة بالسكري النوع الأول، كما استفاد من هذه الأنشطة عدد كبير من المصابين وأسرهم، مما يساهم في تحسين جودة حياتهم وإدارتهم للسكري بشكل أكثر فعالية.

المسؤول التنفيذي المكلف

منى بنت يوسف العنزي